

Percorso di aggiornamento per i Team
Multiprofessionali di Promozione della salute

“AVERE CURA DI CHI CI CURA: STRESS, SINTOMI VAGHI, INFIAMMAZIONE CRONICA E STRATEGIE DI RECUPERO DEL BENESSERE PSICO FISICO”

13 giugno 2022
Orario: 9.00-14.00
Hotel Là di Moret

Nell’ambito della Rete Internazionale che promuove salute negli Ospedali e Servizi Sanitari (HPH) il tema della resilienza del personale sanitario è sempre stato un argomento cruciale, esso è diventato priorità a seguito dell’emergenza COVID-19. Dopo la fase sperimentale 2020 e la formazione dei team multiprofessionali nel 2021, ci troviamo nella fase operativa di stabilizzazione del percorso “Aver cura di chi ci cura”. La strategia è articolata con l’avvio di team multiprofessionali di promozione della salute del personale, in stretta collaborazione con gli ordini professionali di medici e psicologi oltre che con gli altri ordini professionali OPI, TSRM-PSTRP.

L’iniziativa formativa proposta si inserisce in questo percorso e si propone di trasferire conoscenze atte a:

- interpretare il fenomeno dello stress e degli assi portanti che determinano la reazione individuale in relazione alla comparsa di sintomi vaghi e infiammazione cronica;
- effettuare un aggiornamento sui parametri che caratterizzano la misurazione oggettiva dell’impatto diversificato dello stress nell’organismo, alla luce delle più recenti evidenze scientifiche che lo collegano alla variabilità della frequenza cardiaca e al metabolismo energetico;
- sperimentare il modello di misura non invasiva del carico allostatico tramite l’analisi integrata dei sintomi vaghi, della resilienza del sistema nervoso autonomo e dell’analisi clinica della composizione corporea;
- aggiornare le conoscenze sulla relazione esistente fra stress cronico, segni e sintomi di esso e manifestazione di patologia;
- articolare tempestivi interventi di recupero della performance ottimale e del benessere psico fisico in presenza di stress, evitandone la cronicizzazione;
- trasferire conoscenze sugli strumenti di autogestione dei determinanti di salute collegati ai comportamenti e agli stili di vita.

Abbiamo l'onore di avere in qualità di docente l'ing. Dario Boschiero, ricercatore per lo sviluppo di sistemi e metodologie innovative nell'area dei dispositivi non invasivi per la diagnostica umana, la terapia e la performance. Autore di numerose pubblicazioni scientifiche sui temi dello stress e del rapporto con il sistema nervoso autonomo (variabilità della frequenza cardiaca) e dell'analisi clinica della composizione corporea, nel 2012 ha fondato a Londra l'Open Academy of Medicine, scuola internazionale di specializzazione e formazione continua in medicina di cui è Presidente. La scuola concentra la sua attività didattica sui temi della NeuroImmunoModulazione, Metabolismo, Nutrizione Clinica e Riabilitazione fisicomotoria.

PROGRAMMA

8:45
Accoglienza partecipanti

9:00
Presentazione corso

- Maurizio Andreotti - Direttore Sanitario ARCS
- Cristina Aguzzoli - Coordinatore regionale rete HPH del Friuli Venezia Giulia, ARCS

9:15 - 11:00
MUS: cosa rappresentano, relazione con il Long Covid e come debellarli

Dario Boschiero

Pausa

11:15 - 13:00
Analisi della composizione corporea e impatto dello stress sul metabolismo energetico

Esperienza pratica di valutazione e intervento

Dario Boschiero

13:00 - 13:30
Dibattito

Dario Boschiero

Responsabile scientifico dott.ssa Cristina Aguzzoli

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

SC Centro Regionale Formazione

Direttore Sostituto: dott.ssa Simonetta Degano

Referente corso: dott.ssa Isabella Selleri - tel. 0432 1438171

e-mail: formazione@arcs.sanita.fvg.it

sito web: www.arcs.sanita.fvg.it